



# الاستعداد لحالات الصحة العامة الطارئة — الأشياء التي يتطلب منك معرفتها —



معلومات خاصة بفرد العائلة

الاسم:

تاريخ الميلاد ووزن الطفل إن كان أقل من ٩٠  
باوند:

حساسية ضد الطعام والدواء:

أدرج الحالات الطبية،  
وأدرج الاحتياجات الخاصة:

أدرج أسماء الأدوية ومقدار الجرعة لكل دواء:

إحفظ هذه المعلومات معك تحسباً لوقوع حالة طارئة

# أمثلة عن حالات طوارئ الصحة العامة

# الْجَمْرَةُ الْخَبِيثَةُ

## الوصف

الْجَمْرَةُ الْخَبِيثَةُ (أَنْتَرَاكُس) عَدُوٌّ تُسَبِّبُهَا الْجَرَاثِيمُ الْبَكْتِيرِيَّةُ الَّتِي يُمْكِنُ أَنْ تَدْخُلَ الْجَسْمَ عَبْرَ اسْتِنشَاقِ الْهَوَاءِ، أَوِ الْاحْتِكَاكِ بِهَا عَبْرَ جَرْوحَ فِي الْجَلْدِ أَوْ أَكْلِ شَيْءٍ مَا يَحْتَوِي عَلَى هَذِهِ الْجَرَاثِيمِ الْبَكْتِيرِيَّةِ.

## الأعراض

الإصابة بالجلد - تقرّح أو تقرّحات سوداء الوسط  
الإصابة بالجهاز التنفسي - أعراض شبيهة بإصابة الأنفلونزا تتضاعف حدتها  
إلى صعوبة التنفس  
الإصابة بالجهاز الهضمي - غثيان، فقدان الشهية، إسهال، وحمى، ومغص  
حاد أسفل البطن.

## التصرّفُ الفوريُّ / المعالجة

- إتصل بقائد الرعاية الصحية المسؤول عنك إن كنت تظن إنك تعُرّضت للجمرة الخبيثة.
- لم يُعرَفَ بعد بانتقال العدوى من إنسان مصاب بالجمرة الخبيثة إلى إنسان سليم.
- تُستخدَم المضادات الحيوية لمعالجة التعرّض للجمرة الخبيثة.

## للحصول على مزيد من المعلومات

public information [www.michigan.gov/ophp](http://www.michigan.gov/ophp)  
[www.bt.cdc.gov/agent/anthrax](http://www.bt.cdc.gov/agent/anthrax)

## معلومات خاصة بفرد العائلة

الاسم:

تاريخ الميلاد وزن الطفل إن كان أقل من ٩٠ باوند:

حساسية ضد الطعام والدواء:

أدرج الحالات الطبية،  
وأدرج الاحتياجات الخاصة:

أدرج أسماء الأدوية ومقدار الجرعة لكل دواء:

إحفظ هذه المعلومات معك تحسباً لوقوع حالة طارئة

# التسمم الغذائي الوشيقى

## الوصف

التسمم الغذائي الوشيقى (بوتوليزم) هو مرض مشلل للعضلات تسبّبه جرثومة تولّد سماً.

## الأعراض

غشاوة على العينين أو ازدواج الرؤية، وجفاف الفم، وشلل العضل الذي قد يؤثر على التنفس والبلع وحركات الوجه. يمكن أن تدخل الجرثومة الجسم عبر الفم أو الرئتين أو جرح مفتوح.

## التصرّف الفوري / المعالجة

- إسع فوراً للحصول على الرعاية الطبية.
- لا ينتقل التسمم الغذائي الوشيقى من إنسان مصاب به إلى إنسان سليم.
- يمكن للدواء أن يحصر التسمم إذا أُخذ مبكراً.
- قد يتطلب الأمر أيضاً إلى رعاية داعمة.

## للحصول على مزيد من المعلومات

- [www.michigan.gov/ophp/public-information](http://www.michigan.gov/ophp/public-information)
- [www.bt.cdc.gov/agent/botulism](http://www.bt.cdc.gov/agent/botulism)

## معلومات خاصة بفرد العائلة

الاسم:

تاريخ الميلاد وزن الطفل إن كان أقل من ٩٠ باوند:

حساسية ضد الطعام والدواء:

أدرج الحالات الطبية،  
وأدرج الاحتياجات الخاصة:

أدرج أسماء الأدوية ومقدار الجرعة لكل دواء:

إحفظ هذه المعلومات معك حسباً لوقوع حالة طارئة

## معلومات خاصة بفرد العائلة

الاسم:

تاريخ الميلاد وزن الطفل إن كان أقل من ٩٠  
باوند:

حساسية ضد الطعام والدواء:

أدرج الحالات الطبية،  
وأدرج الاحتياجات الخاصة:

أدرج أسماء الأدوية ومقدار الجرعة لكل دواء:

إحفظ هذه المعلومات معك تحسباً لوقوع حالة طارئة

## الوصف

الجدري مرض معدّ خطير يسببه فيروس، يولد طفحاً وتقرّح على الجلد.  
وتنتشر عدواي الجدري بسهولة من شخص إلى آخر.

## الأعراض

يعاني المصاب بالجدري من حمى وأوجاع الجسم. وبعد فترة ٧ إلى ١٧ يوماً  
تبدأ ظواهر الطفح أولاً في الفم ثم ينتشر في الوجه والذراعين والساقين.  
ويمكن للمصاب نشر مرض الجدري إلى الآخرين من حين ظهور أول علامات  
الطفح إلى أن تنتشر آخر قشرة (جلبة) وتتساقط كلها.

## التصرف الفوري / المعالجة

- إتصل فوراً بطبيب العائلة للحصول على تعليمات.
- أفراد أهل دار المصاب ومن يحتك به وجهاً لوجه معرضون بدرجة  
كبرى لخطر انتقال العدواي بعد بدء ظهور الطفح.
- قد يتطلّب لوقف انتشار المرض تلقيح من يحتك بالمضات وأن يُطلب  
منهم البقاء في البيت لأغراض منع انتشار مرض الجدري للآخرين.

## الجُدَرِي (تابع)

- التلقيح ضد الجدري قبل التعرّض للمرض يمنع الإصابة بالمرض.
- التلقيح في غضون ٣ أيام من التعرّض لمرض الجدري قد يمنع الإصابة بالمرض أو يخفّف من آثاره.

### للحصول على مزيد من المعلومات

لدى الولايات المتحدة كميات كافية من لقاح الجدري تكفي عند الضرورة تلقيح كل واحد في البلاد. ينبغي على من يكونوا عرضة لمخاطر مضاعفات لقاح الجدري بحث هذا الموضوع مع أطبائهم.

- [www.michigan.gov/ophp](http://www.michigan.gov/ophp)
- ثم انقر على public information
- [www.bt.cdc.gov/agent/smallpox](http://www.bt.cdc.gov/agent/smallpox)

## معلومات خاصة بفرد العائلة

الاسم:

تاريخ الميلاد ووزن الطفل إن كان أقل من ٩٠ باوند:

حساسية ضد الطعام والدواء:

أدرج الحالات الطبية،  
وأدرج الاحتياجات الخاصة:

أدرج أسماء الأدوية ومقدار الجرعة لكل دواء:

إحفظ هذه المعلومات معك تحسباً لوقوع حالة طارئة

# الأنفلونزا الجائحة - وبائية

## معلومات خاصة بفرد العائلة

الاسم:

تاريخ الميلاد ووزن الطفل إن كان أقل من ٩٠ باوند:

### حساسية ضد الطعام والدواء:

أدرج الحالات الطبية،  
وأدرج الاحتياجات الخاصة:

### أدرج أسماء الأدوية ومقدار الجرعة لكل دواء:

احفظ هذه المعلومات معك، تحسباً لوقوع حالة طارئة

### الوصف

فيروس الأنفلونزا الجديد يتفشّى بشكل وبائي بين الناس عبر دول قارات العالم. تسبّب الأنفلونزا الجائحة في الماضي بمستويات عالية من المرض والموت والتمزّق الاجتماعي والخسائر الاقتصادية.

### الأعراض

أعراض الأنفلونزا العاديه هي الحمّي والصداع والإرهاق والسعال والتهاب الحنجرة وارتفاع واحتقان الأنف وأوجاع الجسم. يمكن حدوث الإسهال والتقيؤ أيضاً إلا أن وقوعهما أكثر شيوعاً عند الأطفال.

### التصرّف الفوري / المعالجة

- تجنب الاحتكاك بهصابي هذا المرض.
- إن كنت تعاني من حمّي فلا تذهب إلى العمل أو المدرسة وأبق في البيت.
- غط أنفك ووجهك بحرمة ورقية عند السعال أو العطس (وآخر على التخلص من المحرمة الورقية بعد استخدامها) في برميل النفايات.
- أغسل يديك مراراً بالماء والصابون خصوصاً بعد أن تسعل وتعطس.
- سارع في السعي للحصول على رعاية طبية.
- توفر الأدوية المضادة للفيروسات للناس الذين يكونوا عرضة لدرجة

## حالات بيولوجية -

### (تابع)

خطر عالية من المضاعفات.

### للحصول على مزيد من المعلومات

- [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)
- [www.pandemicflu.gov](http://www.pandemicflu.gov)
- [www.michigan.gov/influenza](http://www.michigan.gov/influenza)

## معلومات خاصة بفرد العائلة

الاسم:

تاريخ الميلاد ووزن الطفل إن كان أقل من ٩٠

باوند:

حساسية ضد الطعام والدواء:

أدرج الحالات الطبية،  
وأدرج الاحتياجات الخاصة:

أدرج أسماء الأدوية ومقدار الجرعة لكل دواء:

إحفظ هذه المعلومات معك تحسباً لوقوع حالة طارئة

## معلومات خاصة بفرد العائلة

### ستيفن

تاريخ الميلاد وزن الطفل إن كان أقل من ٩٠ باوند:

١٠ إبريل / نيسان، ١٩٩٥، ٧٤ باوند  
حساسية ضد الطعام والدواء:  
**بيض، بنسيلين**

أدرج الحالات الطبية،  
وأدرج الاحتياجات الخاصة:  
**ربو، إيتزيمية، ضعف السمع**

أدرج أسماء الأدوية ومقدار الجرعة لكل دواء:  
**Albuterol - نفخات (٢)، ٤ مرات في اليوم**

احفظ هذه المعلومات معك تحسباً لوقوع حالة طارئة

## السموم الكيماوية العصبية

• في أكس • سارين • سومان • تابون

### الوصف

هي أنواع من مواد كيماوية متعلقة بمبيدات الحشرات التي يمكن أن تكون قاتلة للبشر والحيوانات معاً. يمكن امتصاص هذه السموم بسهولة بواسطة البلع أو الاستنشاق أو ملامسة الجلد أو العين. ويمكن أن يكون لونها صاف أو كهرمانى (أصفر مائل إلى البرتقالي أو أحياناً إلى البنى)، بدون رائحة أو برائحة الفاكهة أو الكافور، غير موجودة في الطبيعة وهي من إنتاج الإنسان.

### الأعراض

يمكن أن تظهر أعراض هذه السموم في غضون ثوان إلى ساعات من إنطلاقها، من بينها تدمير العينين وارتشاح الأنف وإنسيال اللعاب والنفاس وإنقباض الصدر والمغص والغثيان والتقيؤ والنوبة.

### التصريف الفوري / المعالجة

- إتصل فوراً بـ ٩١١. تقيد بتعليمات السلطات المعنية.
- تنشق هواء منعش؛ وانتقل إلى اتجاه معاكس لرياح انتشار السموم الكيماوية.
- إذا أصيبت العينين، فأشطف بهما نظيفة لمدة ١٠ أو ١٥ دقيقة أو كما يوصي به المستجيبون للحالات الطارئة.

## السموم الكيماوية (تابع)

- إخلع الملابس بتمزيقها عن جسمك. إياك أن تخلعها بتمزيرها فوق رأسك.
- إغسل جسمك بالماء والصابون.
- ضع الملابس المعرضة للسموم في كيس معًا في كيس آخر، وأحکم إغلاق الكيس.

### للحصول على مزيد من المعلومات

علامات محتملة لانتشار كيماوي:

إصابة عدد غير عادي من الناس أو الطيور أو الأسماك أو الحيوانات في منطقة واحدة بالمرض أو الموت. وجود كمية غير عادية من أنقاض معدنية، أو قطرات سائلة، أو سحابات منخفضة من الضباب أو الغبار. إياك لمس أي شيء موجود في تلك المناطق. اتصل فوراً بـ ٩-١-١، وأنترك المنطقة فوراً.

- [www.atsdr.cdc.gov/tfacts166.pdf](http://www.atsdr.cdc.gov/tfacts166.pdf)
- [www.michigan.gov/ophp](http://www.michigan.gov/ophp)

## معلومات عن الصحة والحالات الطارئة

في الحالات الطارئة يحدث أن يطعم بلقاح أو تقدم خدمات طبية لعدد كبير من الناس حفاظاً على حياتهم. دائرة الصحة المحلية تقوم في تقديم هذه الخدمات اللقاح، مضادات حيوية، أو الترقيق في أماكن ميدانية. يستمع لنشرات الأخبار وتقييد بتعليمات المسؤولين بشأن من ينبغي عليه الذهاب إلى موقع هذه المستوصفات الميدانية وأوقات الذهاب إليها وعناوينها.

إذا أُمرت بالذهاب إلى مستوصف ميداني، فعليك إحضار جميع المعلومات المهمة معك. يرجى ملء النماذج الموجودة في الصفحات التالية عن نفسك وعن أفراد عائلتك التي ستستخدم كمراجع سريع للإحاطة بجميع الأدوية التي يتناولها أفراد عائلتك لكي تتمكن من الحصول عليها.

كما ينبغي عليك إحضار الأشياء التالية لكل فرد من أفراد العائلة:  
هوية شخصية / رخصة سوافة عليها صورة حاملها، وسجلات طبية ( بما فيه الأدوية الحالية وأي حساسية للدواء) وال عمر والوزن الحديث لكل طفل من أطفالك .

# القنبلة القدرة

## الوصف

جهاز متفجرات محشو بمواد إشعاعية. قد يكون الخط الرئيسي من الانفجار نفسه. ومن المحتمل أن تلوث المواد الإشعاعية الناس الموجودون بقرب وقوع الانفجار والمتواجدون في اتجاه رياح انتشار موقع الانفجار.

## الأعراض

يسبب إنفجار القنبلة وقوع الإصابات، ومن الأرجح أن لا تكون المواد الإشعاعية في القنبلة كافية لتسبب آثاراً صحية خطيرة، إلا أن المواد الإشعاعية المنتشرة في الهواء يمكن أن تلوث عدة بلوکات من شوارع المدينة. لا يمكن رؤية الإشعاع المنبعث من تلك المواد أو شمها أو إحساسها أو تذوقها. يمكن أن يكون التعرض المطول لتلك المواد خطراً.

## التصرف الفوري / المعالجة

- فكّر بالمسافة التي عليك قطعها والتحصين والوقت؛ غط فمك وأنفك وأمش عددة بلوکات بإتجاه معاكس لهبوب الرياح من موقع الانفجار وأجلع إلى الداخل.

## ٢: ثقف نفسك

تعلم المزيد عن الأمراض والعلاجات وكيف يمكن أن تتأثر الحالات الطبية التي تعاني منها عائلتك منها. ثقف نفسك عن المصطلحات المهمة مثل العزل والحجر الصحي واستخدام مكان كملجاً والإخلاء. — للحصول على مزيد من الحقائق قم بزيارة كلّ من المواقع التاليين:  
[www.michigan.gov/ophp](http://www.michigan.gov/ophp) و [www.bt.cdc.gov/](http://www.bt.cdc.gov/)  
 (ثم انقر على public information).

## ٣: شارك بجهودك

إستفسر عن وجود خطط حالات الطوارئ في مكان عملك والمدرسة ودار رعاية أطفالك. بما أن الموظفين يقضون دوامهم في مبني أعمالهم والأباء يتقددون مراراً على مدارس ودور رعاية أطفالهم، فمن الضروري العمل مع مديرى هذه الواقع لوضع الخطة التي تجعل هذه الأماكن كملائجى آمن. للحصول على مزيد من المعلومات عن الاشتراك في جهود التخطيط لمجتمعك المحلي، قم بزيارة الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة المحلية [www.malp.org/page.cfm/18](http://www.malp.org/page.cfm/18) أو الموقع الإلكتروني [www.michigan.gov/mcsc](http://www.michigan.gov/mcsc) Michigan الخاص بـ Citizens Corps (سلك مواطنى ولاية ميشيغان).

## ٤: توخّ الحذر طوال فترة الحالة الطارئة

إستمع لرسائل الطوارئ وتعليمات الأمان المهمة من السلطات الحكومية المُذاعة على محطات التلفزيون والراديو.

## القنبلة القدرة (تابع)

- سيفحص المستجيبون للحالة الطارئة موقع الإنفجار ويقرروا مدى تواجد المواد الإشعاعية. تقيّد بتعليماتهم بشأن إزالة التلوث، وهذا يعني التغسل للتخلص من الغبار والأوساخ والمواد الإشعاعية.
- أسع فوراً للحصول على العناية الطبية إذا طلب منك عمل ذلك.

### للحصول على مزيد من المعلومات

إذا إنطلقت مواد إشعاعية بإنفجار قنبلة، فستنصحك محطات الأخبار المحلية بالمكان التي عليك الذهاب إليه لمراقبة درجة الإشعاع والخطوات التي ينبغي عليك إتخاذها لحماية صحتك.

[www.bt.cdc.gov/radiation/dirtybombs.asp](http://www.bt.cdc.gov/radiation/dirtybombs.asp) •

## كن دائماً على إستعداد

### ١: التخطيط المسبق

- قد يكون أفراد عائلتك متفرقين عن بعضهم عند وقوع كارثة. إليك بعض الأفكار المفيدة التي يمكنك فعلها لتحضير عائلتك مثل هذه الحالات:
  - تحدث مع عائلتك عن أنواع الكوارث من الأرجح وقوعها وما ينبغي على كل واحد منكم عمله.
  - خطط الطريقة المناسبة التي يمكنكم من خلالها الاتصال ببعضكم.
  - حافظ على وجود بعض المؤمن الضرورية بين متناول يديك حالات الطوارئ: ماء شرب، مأكولات مجففة ومعلبة، راديو يشتغل على البطارية، لوازم إسعافات أولية، مصباح مع بطارية، أدوية موصوفة، مستلزمات صحية، وأغراض خاصة بالأطفال وأفراد العائلة الذين يتطلبون إلى إحتياجات خاصة.
  - مصادر الواقع الكترونية يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات منها:

Family” (أنقر على) [www.michigan.gov/emd](http://www.michigan.gov/emd) “Peperedness Guide ، [www.redcross.org](http://www.redcross.org) و [www.ready.gov](http://www.ready.gov)

إسم العائلة:

العنوان:

التلفون:

في الحالات الاضطرارية إتصل بـ:

الاسم:

رقم التلفون:

# وضع خطة عائلية لحالات الطوارئ

سلالحظات:

بمثل ما يتوجّب على العائلات الاستعداد لعواصف الشتاء والأعاصير وإنقطاع الكهرباء، علينا أيضاً الاستعداد للكوارث البيولوجية والكيمائية والإشعاعية. يتطلّب كلّ من هذه التهديدات على الصحة العامة استجابة خاصة متميزة بها نظراً لاختلاف طبيعة كلّ منها عن الأخرى. ولهذا ينبغي عليك أن تباشر بتنقيف نفسك حول هذه التهديدات لكي تكون على إستعداد أفضل في الإستجابة لها وحماية عائلتك.

يقدّم هذا الكتيب معلومات أساسية عن الهجمات الإرهابية وتفشّي الأمراض. كما يتضمن قسماً لكملء المعلومات الصحية عن أفراد عائلتك لكي تكون مستعداً لتلقي الخدمات الطبية خلال حالة طارئة. يرجى وضع خطة عائلية للطوارئ وبحثها مع عائلتك.

# **Michigan Department of Community Health Office of Public Health Preparedness**

**[www.michigan.gov/ophp](http://www.michigan.gov/ophp)**

## **موارد أخرى**

**U.S. Centers for Disease Control  
and Prevention  
CDC-INFO (800)  
TTY 874-2646 (800)  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)**

**Poison Control Center  
222-1222 (800)  
[www.1-800-222-1222.info](http://www.1-800-222-1222.info)**

**Michigan State Police  
[www.michigan.gov/emd](http://www.michigan.gov/emd)**

*Michigan Department  
of Community Health*

  
Jennifer M. Granholm, Governor  
Janet Olszewski, Director

تنقيـد بالمساواة في تقديم فرص التوظيف والخدمات والبرامج.

"MDCH is an Equal Opportunity Employer, Services  
and Programs Provider"

Cost of printing 10,000 copies \$3,33.31.00 or \$.33 each. (12/5)

  
Office of Public Health Preparedness